



Kom och prova på den fantastiskt roliga sporten längdskidor – fast på sommaren. Det här är ett läger för såväl nybörjare som tävlingsvana ungdomar. Vi ägnar dagarna åt olika skidlika aktiviteter och lekar. Skidskolan leds av Sundbybergs IKs juniorer.

NÄR: 9–11 aug, kl 9–15 varje dag.

Det går bra att lämna från kl 8 och hämta före kl 16.

VAR: Ursviks motionsgård i Sundbyberg

ÅLDER: 8–16 år. Det kommer att finnas grupper för både nybörjare som aldrig stått på rullskidor och tävlingsvana ungdomar som vill köra hårdare sommarträning.

MAT: Lunch och mellis ingår. Meddela allergier i samband med anmälan!

UTRUSTNING: Träningskläder för alla väder, hjälm, handskar, reflexväst och knäskydd. Ta med rullskidor och pjäxor om du har. Det finns en del rullskidor och pjäxor att låna. Vi har inga stavar för rullskidåkning att låna ut.

ANMÄLAN: Du anmäler dig per mejl till sommarskidskolan@mail.com

Max antal deltagare är i år begränsat till 40 st.

Uppge namn, personnummer, ev klubb och allergier samt telefon till någon anhörig. Anmälan blir bindande efter 31/7.

Frågor hänvisas till mejl eller på telefon till Henrik Ahnbrink 073-436 26 43 eller Annika Svensson 076-115 33 99

Kostnad för lägret är 700 kr för medlemmar i Sundbybergs IK och 950 kr för icke medlemmar. Separat mail med betalningsanvisningar kommer att skickas ut till de som är anmälda 31/7.

Vi följer utvecklingen av Covid-19 pandemin och följer de riktlinjer som förmedlas av folkhälsomyndigheten och skidförbundet. Ändras nuvarande direktiv så kan vi komma att behöva ställa in på kort varsel. Vi väljer att vara optimistiska och hoppas att årets läger blir extra positivt för alla skidintresserade ungdomar. Vi sätter ett tak på 40 st deltagare. Antalet aktiva + ledare i grupperna är maximerat till 15 st. Samlingar, lunch och mellis kommer att arrangeras så att trängsel undviks.