

LUSSESPRINTEN

Sundbybergs IK Skidor bjuder in till sprinttävling 14/12

Klasser:	H/D 0-8	400 meter intervallstart
	H/D 9-10	600 meter Alla kör två heat
	H/D 11-12	600 meter Alla kör två heat
	H/D 13-14	800 meter Alla kör två heat
	H/D 15-16	800 meter Alla kör två heat
Teknik:	Fri stil	
Plats:	Sundbybergs konstsnöspår	
Anmälan:	Anmälan via IdrottOnline senast 12/12	
Efteranmälan:	Anmälan på tävlingsdagen i mån av plats. HD 0-8 ingen begränsning i antal startande.	
Nummerlappar:	Hämtas från kl. 17:00	
Startlistor:	Publiceras på Sundbybergs konstsnöspårs Facebook-sida 13/12 (11) Sundbybergs Konstsnöspår Facebook	
Tävlingsledare:	Henrik Ahnbrink	

Parkering: Det är begränsat antal parkeringsplatser vid spåret på Milstensvägen 68. Parkera på angivna platser eller ute på gräsytorna. I första hand hänvisas deltagare att parkera vid Motionsgården Ursviksvägen 99 och promenera ca 500 meter till spåret.

Tävlingsbeskrivning: Klassen H/D 0-8 startar med 5 sek intervall. Första start kl 17:45
Sprintheaten startar sedan från 18:15 med de yngsta klasserna först.
För att hålla tidschemat förbehåller vi oss att begränsa antal startande. Senast anmälda åkare kan komma att plockas bort.

