



Öppet sektionmästerskap i terränglöpning 2022

Välkommen till öppet sektionmästerskap i terränglöpning för Sundbybergs IK skidor **torsdag den 17 november, 2022** i Ursvik. Tävligen är öppen för alla åldrar barn, ungdom, junior som senior och veteran och går på lagom tuffa elljusspår med start och mål på ängarna vid konstsnöspåret, se banskiss nedan. Kompisar från andra sektioner inom SIK eller andra skidklubbar i Stockholm är också välkomna att delta.

Anmälan

Barn och ungdomar inom SIK anmäler sig till sin tränare som skickar anmälan vidare till Johan Nordin, johan.lustgarden@icloud.com ange namn och födelseår.

Övriga anmäler sig direkt till Johan Nordin, johan.lustgarden@icloud.com, ange namn och födelseår.

Sista anmälningstid är tisdag den 15:e november.

Inga efteranmälningar och inga anmälningar på plats kommer kunna mottagas.

Klasser och distanser:

Gemensam start

P/F 2013 och senare (utan tidtagning):	1,2 km (1 varv) – starttid 18.00
P/F 2012-2010:	2,2 km (2 varv) – starttid 18.20
P/F 2009-2007:	3,2 km (3 varv) – starttid 18.40
P/F 2006 och tidigare:	4,2 km (4 varv) – starttid 19.00

Nummerlappar:

Hämtas vid start och målområdet senast 20 min före start

Priser

Alla startande får medalj.

Resultat

Slutgiltig resultatlista publiceras på Sundbybergs IK Skidors hemsida www.sikskidor.se.

Övrigt

Det kommer att serveras korv och festis till alla deltagare vid målgång.

Kom i god tid då det vardagkvällar kan ta tid att hitta parkering vid Ursvik!

Tävlingsorganisation: Sundbybergs IK Skidor

Kontakt person, Johan Nordin (073-3935313).

Banskiss



