



PM DM Stafetter söndag 28/1

Sundbybergs IK Skidor hälsar alla varmt välkomna till DM Stafett söndagen den 28/1 på konstsnöspåret, Milstenvägen 52, Ursvik, Sundbyberg.

Klasser, antal varv och starttider:

Gemensam start

KLASSER	Sträcka km ca	Antal åkare	Antal varv på banan	Starttid
Mix 9-10 (ej DM klass)	0,75	3	1	09:00:00
Mix 11-12	2	3	1	09:20:00
Mix 13-14	4	3	2	09:55:00
Mix 15-16	6	3	3	11:00:00
H/D 17-20	10	3	5	12:30:00
H/D 21	10	3	5	12:30:00
H/D 35	10	3	5	12:30:00
H/D 45	10	3	5	12:30:00
H/D 55	6	2	3	12:30:00

Starttider kan komma att korrigeras något, inlyssna speaker på plats.

Åkare som ska åka första sträckan ska befinna sig i startfällan minst 10 minuter innan start.

Startleden lottas och åkare hänvisas till rätt startplats i starten.

Åkare som ska åka sträcka 2 och 3 gör sig redo i växlingszonen.

Banan:

Tävlingen sker på varvbana med dubbla spår (se banskisser).

På två partier är banan smalare (se gul markering på kartan över den långa banan) och åkare kommer att mötas.

Koner avgränsar åkriktningarna.

Det är absolut förbjudet att åka utanför konmarkeringen, även då inga andra åkare befinner sig i zonen. Vi vill inte ha några kollisioner. Spårvakter finns utplacerade i dessa områden för kontroll.

Laguppställning:

Laguppställning mailas till tävlingsledning johan.lustgarden@icloud.com senast kl 1600 lördag.

Nummerlappar och chip:

Nummerlappar hämtas lagvis vid startområdet från kl 08.00.

Chip fås vid ingången till starten/växlingszonen av funktionärer.

Uppvärmning:

Uppvärmning på banan sker fram till 08.50.

Uppvärmning på banan är också tillåten ca 12.00-12.20. Inlyssna speaker på plats.

Priser

Prisutdelning efter ungdomsklassen samt efter Junior/Senior klassen. DM plakett till tre främsta i DM klasser.

Resultat:

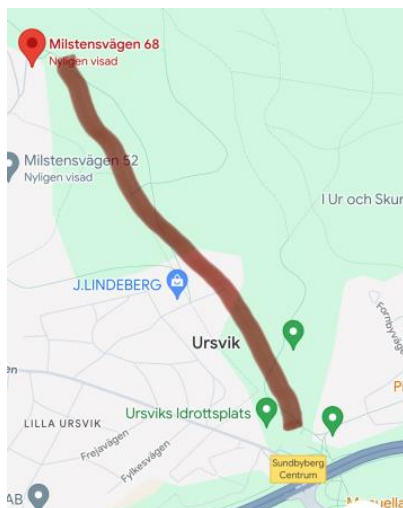
Publiceras på live.skidor.com samt därefter på sikskidor.se

Parkering:

Parkering sker vid förskolan Milot, Milstensvägen 52 och Milstensvägen 68. Därifrån är det ca 300 meter promenad till starten. Det finns begränsat antal p-platser på denna plats och det kommer inte räcka till alla besökare.

En större parkering finns vis Ursviks idrottsplats. Därifrån är det ca 900 m till starten och rekommenderat är att parkera här, (se karta). När ni kommer fram till spåret, håll till höger om spårbädden så kommer ni fram till startområdet. Glöm ej p-skiva.

Kom i god tid !



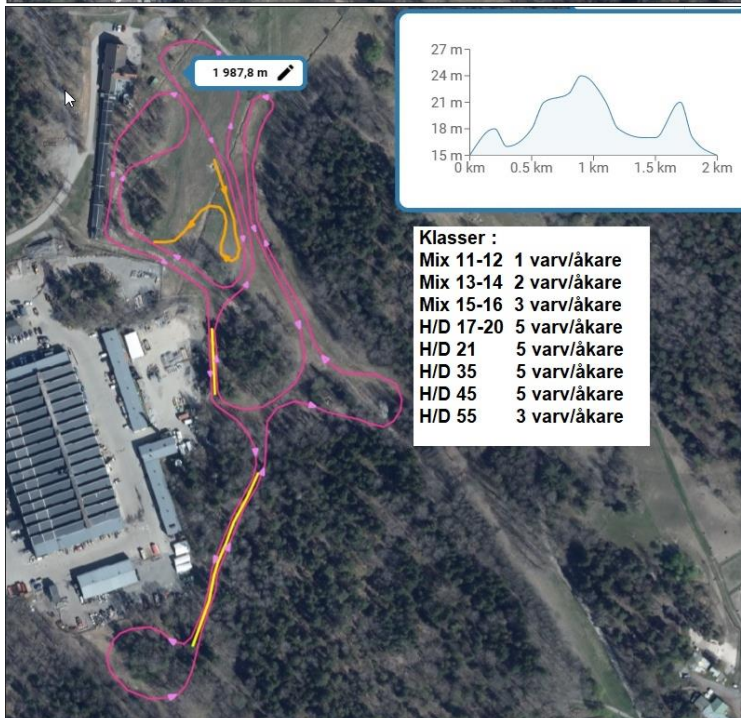
Servering:

Det kommer finnas servering på plats med korv, kaffe, fika festis etc

Upplysningar:

Tävlingsledare, Johan Nordin (073-3935313). Thomas Dovander (073-0511447) samt sikskidor.se.

Banskisser:



Mål- och växlingskarta:



Startkarta:

