



SUNDBYBERGS IK

SKIDOR



Sundbybergs IK Skidor bjuder in till Skidskola

Vill ditt barn lära sig mer om längdskidåkning? Känna sig tryggare och också tycka att det är roligt? Det här är skidskolan för alla som vill sig lära dig grunderna och kanske är inspirerad av Ebba, Linn, Frida, Edvin eller William!

Nu finns chansen att gå kurs hos våra duktiga skidungdomar i Sundbybergs IK skidor. Det blir 5 tillfällen med start 21 januari. Ansvarig ledare är utbildad av Svenska Skidförbundet.

DATUM: 21, 28 januari, 4, 11 och 18 februari.

TID: Start 13.00, samling 10 minuter innan så kollar vi att utrustningen är på plats.

PLATS: Sundbybergs Konstsnöspår <https://www.sundbybergskonstsnospar.se/>

UTRUSTNING: medtages själv, viss utrustning finns att låna, meddela detta i samband med anmälan. Det går bra både med utrustning för klassisk och fri stil.

ÅLDER: 8-12 år

AVGIFT: 950 kronor, faktura skickas från Sundbybergs IK kansli. Begränsat antal platser så vänta inte med er anmälan.

ANMÄLAN: email till skidor@sundbybergsik.se

TIPS: kläder efter väder och lager på lager. Bra att kunna ta av en jacka under passet men också att kunna ta på den igen. De kommer att bli varma! Något att dricka kan också vara bra att ha med, gärna varm dryck om det är kallt ute. Det finns möjlighet att lägga en termos / flaska / midjeväska vid spåret.

När Skidskolan pågår är medföljande föräldrar välkomna att åka skidor i spåret mot spåravgift.

På skidskolan kommer vi att på ett lekfullt sätt ge barnen en kul start med skidåkningen. Vi kommer att åka utan stavar, åka med en skida, kull- och bollekar, stafetter och annat som vi hittar på!

VÄLKOMMEN!