



## **Riktlinjer vid träningsrelaterade sjukdomar**

### **Om åkaren tränar på hemmaplan**

Vid träningsrelaterade, eller av andra skäl uppkomna skador och/eller sjukdomar som direkt påverkar åkarens förmåga att delta på klubbträning och/eller tävlingar i klubbens regi och åkaren själv inte inser faran med sitt deltagande ansvarar den tränare åkaren har för tillfället i klubben, att ta upp det med åkaren och dess föräldrar om individen är under 18 år. Är åkaren över 18 år tar den tränare som åkaren har för tillfället i klubben, upp situationen direkt med åkaren.

Vid behov informerar den tränare som ansvarar för åkaren även klubbordförande med syfte att få stöd och hjälp. Ärendet ska behandlas med största sekretess med respekt för åkaren.

### **Om åkaren är antagen på RIG eller NIU**

Om individen är antagen på ett RIG eller NIU så ställer både SSF och RF krav på b.la. medicinsk och psykologisk support till studerande på dessa utbildningar. Tyvärr krävs ofta en försäkring för att komma åt stöd. Har eleven ingen försäkring så är det oftast skolsyster som hjälper till. Även om denne på många platser är väl insatt i skolans idrotter, måste hen göra en medicinsk bedömning och remittera vidare inom vården. Hur en läkare eller behandlare ska agera utifrån en patient ställer SSF inga krav på.

Utsedd ansvarig klubbtränare för åkaren, har rätt att kontakta åkarens ansvariga tränare på skidgymnasium om det skulle behövas eller vice versa.

Är åkaren under 18 år ansvarar föräldrarna för att rätt behandling vidtas. Skulle åkaren vara över 18 år ansvarar åkaren själv för att vidta behandling. Skulle ansvarig tränare i klubben bli varse om en situation ska hen uppmuntra åkaren att samtala med föräldrar samt övriga engagerade tränare på ev. RIG eller NIU. Skulle åkaren inte själv vilja prata med sina föräldrar ska den av klubben ansvariga tränare bistå med hjälp i ett första steg.

Rekommendation/hjälp vid ett första steg:

<https://www.sisuidrottsbocker.se/Skidor-för-ungdom.aspx>